

IL TERMOMETRO DELLE EMOZIONI

**GUARDA I TERMOMETRI SULLA PAGINA:
OGNUNO RAPPRESENTA UN'EMOZIONE
DIVERSA**

ECCO COSA FARE:

**COLORA LA COLONNINA FINO A QUANTO FORTE
SENTI QUELL'EMOZIONE OGGI.**

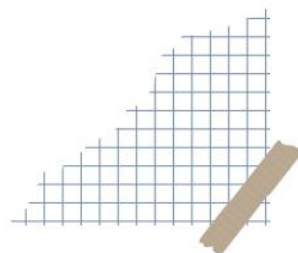
SE SEI UN PO' FELICE, COLORA POCO.

**SE SEI MOLTO ARRABBIATO, COLORA FINO IN
CIMA.**

**SOTTO IL TERMOMETRO, SCRIVI QUANDO HAI
PROVATO QUELL'EMOZIONE.**

**ESEMPIO: "OGGI ERO FELICE QUANDO HO
GIOCATO CON IL MIO AMICO" O "MI SONO
ARRABBIATO PERCHÉ..."**

**QUESTA ATTIVITÀ TI AIUTA A CAPIRE
MEGLIO LE TUE EMOZIONI E LA LORO
FORZA, E TI INSEGNA A CONOSCERTI UN
PO' DI PIÙ OGNI GIORNO!**





IL TERMOMETRO DELLE EMOZIONI

